

經文：詩二十三 1，4-6

題目：耶和華牧養不至缺乏的安穩

1. 耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。
4. 我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在；祢的杖，祢的竿，都安慰我。
5. 3.在我敵人面前，祢為我擺設筵席；祢用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。
6. 4.我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。

《詩篇》第二十三篇是一篇「**信靠詩**」，有人認為是大衛在年老時，回首一生際遇有感而寫的詩。

若要在這詩篇找出一個**中心主題**，第1節上便是了—「**耶和華是我的牧者**」。這節的希伯來文原文可以這樣翻譯：「**耶和華牧養我**」。原本的名詞「牧者」可以是一個**分詞(participle)**，並用作為**動詞(verb)**「牧養/shepherd」。是的，耶和華是一位**主動關心看顧**祂的兒女的上帝，祂是那位常常「**牧養**」我們的**庇護者**。

若仔細閱讀這詩，整首詩篇多處充滿「**危機**」，就在這些危難中，耶和華「**看顧**」「**保護**」祂的兒女。在第2節中，耶和華這牧人使祂的羊躺臥在青草地上。那裡看似綠草如茵，羊群可飽嚙青青的嫩草。可是，那裡也是猛獸出沒的地方，在附近埋伏準備突襲疏於戒備的羊群；青草地旁邊靜靜流動的河水，也是猛獸解渴的地方。然而，在這似是**安寧**亦是**危機重重**的地方，上帝卻有十足的「**保護**」。

詩人接着唱着(第3節上)：「祂又使我的**靈魂**(原文可解作「**生命**」)甦醒，意即生命得以**保存**和**覺醒**。這「**甦醒**」(原文解「**歸回/restore/return**」，與第6節的「**住**」是同一字)讓詩人「**歸回**」上帝那裡，因祂才是**生命的主**。這就是詩人「**歸回**」耶和華的「**安穩**」中，在「**主裡**」(in God)得着「**平安**」、「**滿足**(第1節〔我必不至缺乏〕)」、「**信心**」的生命。

在第4節，詩人繼續唱着：雖然行過**死蔭的幽谷**，也不怕遭害，因有上帝的同在和**安慰**。及至第5節，上帝將筵席擺在敵人面前，顯示祂有十足的「**保護**」，並以最崇高的禮儀來**膏抹**詩人。**死蔭幽谷**和**敵人**肯定會是使詩人喪命的情況；可是，耶和華卻在他身旁，給予最貼身的「**保護**」，詩人怎能不大大讚美耶和華呢？

不但如此，詩人更許願「**住在**」(可解「**歸回**」/restore/return)耶和華的殿中，直到日子的末了。

默想問題：

人生或長或短，總會遇上或大或小的危險，我們可看到上帝是我們的牧者，時刻牧養我們，保護我們，在人生的路途上，常與我們同在嗎？